



# CATALOGUE DE FORMATIONS PRÉVENTION ET SECOURS



Exper'Form



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident de travail ou d'un malaise mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

La formation SST dispensée est conforme aux dispositions (référentiel, documents administratifs,...) formalisées dans le document de référence du dispositif global de formation SST.

## OBJECTIFS

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## CONTENUS

- Le rôle de SST dans l'organisation de la prévention et des secours dans l'entreprise
- Les phases d'intervention auprès de la victime
- L'épreuve de certification

- **PREREQUIS** : aucun
- **CERTIFICATION** : oui
- **EQUIVALENCE** : unité d'enseignement "Prévention et Secours Civique de niveau 1" (PSC1) du Ministère de l'Intérieur / **ALLEGEMENTS** : Le titulaire du PSC1 peut bénéficier d'allègements de formation SST mais doit obligatoirement passer les épreuves certificatives dans leur intégralité pour obtenir le certificat SST.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises, épreuve certificative (mise en situation)
- Attestation de formation
- Certificat valable 2 ans délivré par le réseau CARSAT / INRS

## MOYENS ET SUPPORTS

- Exposé interactif
- Mises en situation, jeux de rôle
- Ateliers d'apprentissage
- Mannequins et matériels du SST
- Plan d'intervention, plan d'action de prévention du SST, aide-mémoire
- Diaporama du déroulé de la formation

## DURÉE ET TARIFS

- 14 heures (2 jours)
- 190 € TTC / personne
- 1710 € TTC / groupe

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident de travail ou d'un malaise mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

La formation MAC SST dispensée est conforme aux dispositions (référentiel, documents administratifs,...) formalisées dans le document de référence du dispositif global de formation SST.

## OBJECTIFS

- Actualiser ses compétences en matière de gestes de premier secours et de prévention

## CONTENUS

- Le maintien et l'actualisation des compétences dans les domaines suivants : rôle de SST dans l'organisation de la prévention et des secours dans l'entreprise, phases d'intervention auprès de la victime
- L'épreuve de certification

- **PREREQUIS** : être titulaire d'une carte SST venant à expiration
- **CERTIFICATION** : oui
- **EQUIVALENCE** : unité d'enseignement "Prévention et Secours Civique de niveau 1" (PSC1) du Ministère de l'Intérieur / **ALLEGEMENTS** : Le titulaire du PSC1 peut bénéficier d'allègements de formation SST mais doit obligatoirement passer les épreuves certificatives dans leur intégralité pour obtenir le certificat SST.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises, épreuve certificative (mise en situation)
- Attestation de formation
- Certificat valable 2 ans délivré par le réseau CARSAT / INRS

## MOYENS ET SUPPORTS

- Exposé interactif
- Mises en situation, jeux de rôle
- Ateliers d'apprentissage
- Mannequins et matériels du SST
- Plan d'intervention, plan d'action de prévention du SST, aide-mémoire
- Diaporama du déroulé de la formation

## DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 95 € TTC / personne
- 855 € TTC / groupe

# ACTEUR PRÉVENTION SECOURS - AIDE ET SOINS À DOMICILE (APS ASD)

Le certificat APS ASD permet d'être acteur de secours et de prévention dans son entreprise.

La formation APS ASD dispensée est conforme aux dispositions (référentiel, documents administratifs,...) formalisées dans le document de référence du dispositif global de formation APS ASD.

**PREREQUIS : aucun**  
**CERTIFICATION : oui**  
**EQUIVALENCE : non**

## OBJECTIFS

- Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'APS dans sa structure
- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

## CONTENUS

- La prévention des risques professionnels
- L'observation et l'analyse de situation de travail
- L'accompagnement de la mobilité de la personne aidée
- Les étapes d'intervention face à une situation d'accident du travail
- Les épreuves certificatives

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises, épreuves certificatives (mises en situation, analyse de situation)
- Attestation de formation
- Certificat valable 2 ans délivré par le réseau CARSAT / INRS

## MOYENS ET SUPPORTS

- Exposé interactif, mises en situation, jeux de rôle, vidéos, ateliers d'apprentissage
- Mannequins, matériels du SST et d'aide à la mobilité
- Plan d'intervention, plan d'action de prévention du SST, aide-mémoire
- Diaporama du déroulé de la formation

## DURÉE ET TARIFS

- 32 heures non consécutives (4,5 jours)
- 440 € TTC / personne
- 3960 € TTC / groupe

# **MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES - ACTEUR PRÉVENTION SECOURS - AIDE ET SOINS À DOMICILE (MAC APS ASD)**

Le certificat APS ASD permet d'être acteur de secours et de prévention dans son entreprise.

La formation MAC APS ASD dispensée est conforme aux dispositions (référentiel, documents administratifs,...) formalisées dans le document de référence du dispositif global de formation APS ASD.

**PREREQUIS** : être titulaire du certificat APS ASD venant à expiration  
**CERTIFICATION** : oui  
**EQUIVALENCE** : non

## **OBJECTIFS**

- Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'APS dans sa structure
- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

## **CONTENUS**

- Rappel des principes fondamentaux de la prévention
- Analyse et observation de situation de travail
- Actualisation des compétences de SST
- Accompagnement à la mobilité
- Epreuves certificatives

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION**

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises, épreuves certificatives (mises en situation, analyse de situation)
- Attestation de formation
- Certificat valable 2 ans délivré par le réseau CARSAT / INRS

## **MOYENS ET SUPPORTS**

- Exposé interactif, mises en situation, jeux de rôle, vidéos, ateliers d'apprentissage
- Mannequins, matériels du SST et d'aide à la mobilité
- Plan d'intervention, plan d'action de prévention du SST, aide-mémoire
- Diaporama du déroulé de la formation

## **DURÉE ET TARIFS**

- 14 heures (2 jours)
- 195 € TTC / personne
- 1755 € TTC / groupe

# GESTES D'URGENCE EN ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

La prise en charge des enfants en établissement d'accueil du jeune enfant passe par la mise en place d'un environnement sécurisé. Ce module entrevoit la définition des situations à risque que les équipes peuvent rencontrer dans leurs pratiques professionnelles, et les moyens de les anticiper, de les gérer. Les situations d'accidents ou de malaise sont également identifiées, et les gestes de secours aux jeunes enfants sont expliqués afin d'éviter l'aggravation de ces situations.

**PREREQUIS : aucun**  
**CERTIFICATION : non**  
**EQUIVALENCE : non**

## OBJECTIFS

- Analyser les situations d'accident ou de malaise
- Prévenir les risques
- Protéger, examiner, alerter et secourir la victime

## CONTENUS

- L'analyse des situations d'accident ou de malaise (mécanisme d'apparition du dommage, causes de la survenue d'un accident ou d'un malaise)
- La prévention des risques
- La protection, l'examen, l'alerte
- Les gestes de secours à la victime

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

## MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Analyse de situations
- Ateliers d'apprentissage des gestes de secours
- Mises en situation avec cas concrets
- Diaporama du déroulé de la formation

## DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 810 € TTC / groupe

# GESTES D'URGENCE EN PETITE ENFANCE - SPÉCIAL DOMICILE

La prise en charge des enfants au domicile prévoit de mettre en place un environnement suffisamment sécurisé, et d'adapter son comportement afin d'anticiper les risques d'accident ou de malaise. Ce module met en avant la prévention pour assurer les moments de vie quotidienne, et aborde les cas d'accident ou de malaise auxquels l'intervenant à domicile pourrait être confronté.

**PREREQUIS : aucun**  
**CERTIFICATION : non**  
**EQUIVALENCE : non**

## OBJECTIFS

- Identifier les dangers à domicile et lors de sortie en extérieur avec les enfants
- Prévenir les risques domestiques et ceux liés aux sorties en extérieur
- Protéger, alerter, examiner et secourir l'enfant, victime d'accident ou de malaise

## CONTENUS

- L'analyse des situations d'accident ou de malaise (mécanisme d'apparition du dommage, causes de la survenue d'un accident ou d'un malaise)
- La prévention des risques : postures et aménagements préventifs
- La protection, l'examen, l'alerte
- Les gestes de secours à la victime

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

## MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Analyse de situations
- Ateliers d'apprentissage des gestes de secours
- Mises en situation avec cas concrets
- Diaporama du déroulé de la formation

## DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 810 € TTC / groupe

# PRÉVENTION DANS LE TRAVAIL AUPRÈS DE JEUNES ENFANTS

Préserver la santé des professionnels et garantir une prise en charge optimale des enfants sont des enjeux qui doivent passer par une prise de conscience des risques professionnels. Ce module aborde les mécanismes de prévention dans les lieux d'accueil de la petite enfance et l'adoption des bons gestes dans l'activité quotidienne des professionnels.

**PREREQUIS : aucun**  
**CERTIFICATION : non**  
**EQUIVALENCE : non**

## OBJECTIFS

- Identifier les risques professionnels
- Mettre en œuvre des actions correctives dans les situations à risque
- Déterminer les actions de prévention pour prévenir les risques

## CONTENUS

- Les risques professionnels liés aux facteurs déterminants
- La gestion des risques
- La prévention des risques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

## MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Mises de situation
- Exercices de mobilisation
- Situations ludiques (Escape Game)
- Diaporama du déroulé de la formation

## DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 810 € TTC / groupe

# ACCOMPAGNER LA MOBILITÉ DE LA PERSONNE AIDÉE

Comprendre les enjeux de la mobilisation permet de prendre soin de la personne aidée et de soi en acquérant des gestes et postures adaptés.

**PREREQUIS : aucun**  
**CERTIFICATION : non**  
**EQUIVALENCE : non**

## OBJECTIFS

- Comprendre le principe d'accompagnement à la mobilité
- Adopter les bonnes postures physiques pour prévenir les risques

## CONTENUS

- Des techniques de manutention à l'accompagnement à la mobilité
- Les enjeux de l'accompagnement à la mobilité
- Les capacités nécessaires pour un déplacement naturel
- La compensation dans un déplacement naturel avec ou sans aide technique
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

## MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Réflexion autour de sa pratique
- Mises en pratique des principes de mobilité
- Matériel d'aide à la mobilité
- Diaporama du déroulé de la formation, vidéos

## DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 810 € TTC / groupe



**[www.experform.fr](http://www.experform.fr)**  
**[experform.fr@gmail.com](mailto:experform.fr@gmail.com)**  
**06 71 64 15 16**