

MOBILISER SES DOUCES COMPÉTENCES POUR ENCOURAGER LA BIENVEILLANCE (SPÉCIAL SOPHROLOGIE)

Certaines attitudes, ayant des incidences notamment sur le maintien de l'estime de soi de la personne aidée, méritent d'être analysées afin d'identifier leurs causes et leurs conséquences. Ce module propose de repérer les éléments d'alerte dans le but d'améliorer son intervention auprès de la personne. Des outils de la sophrologie sont proposés afin de prévenir ces risques

PRÉREQUIS : AUCUN
CERTIFICATION : NON
ÉQUIVALENCE : NON
DÉBOUCHÉ : NON

OBJECTIFS

- Identifier ce qui peut nuire à la personne aidée
- Comprendre les incidences sur la personne aidée
- Prévenir ces situations au moyen d'outils de la sophrologie

CONTENUS

- Les notions de douces violences et de situations déviantes
- Les besoins de la personne aidée
- Les causes de ces situations et les incidences sur la personne aidée
- La prévention des risques de ces situations par la sophrologie

MODALITÉS

D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Jeux de rôle, études de cas
- Exercices sophrologiques
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec ou sans financement (OPCO, FAF) en présentiel ou en distanciel
- 1260 € TTC / groupe