

# ACCOMPAGNER LA MOBILITÉ DE LA PERSONNE AIDÉE

Comprendre les enjeux de la mobilisation permet de prendre soin de la personne aidée et de soi en acquérant des gestes et postures adaptés.

**PREREQUIS : aucun**  
**CERTIFICATION : non**  
**EQUIVALENCE : non**

## OBJECTIFS

- Comprendre le principe d'accompagnement à la mobilité
- Adopter les bonnes postures physiques pour prévenir les risques

## CONTENUS

- Des techniques de manutention à l'accompagnement à la mobilité
- Les enjeux de l'accompagnement à la mobilité
- Les capacités nécessaires pour un déplacement naturel
- La compensation dans un déplacement naturel avec ou sans aide technique
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

## MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Réflexion autour de sa pratique
- Mises en pratique des principes de mobilité
- Matériel d'aide à la mobilité
- Diaporama du déroulé de la formation, vidéos

## DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 810 € TTC / groupe