

# L'ALIMENTATION CHEZ LA PERSONNE AIDÉE (NIVEAU 2)

Le portage de repas est un service de plus en plus utilisé et permet à la personne aidée qui en bénéficie d'avoir la garantie de repas équilibrés. Les bases de l'équilibre et de l'hygiène alimentaire sont revues au préalable dans ce module, avant de définir la bonne gestion des repas livrés.

**PRÉREQUIS : AUCUN**  
**CERTIFICATION : NON**  
**ÉQUIVALENCE : NON**  
**DÉBOUCHÉ : NON**

## OBJECTIFS

- Revoir les bases de l'équilibre alimentaire
- S'approprier les bases de l'hygiène alimentaire
- Gérer les repas livrés à domicile

## CONTENUS

- Les bases de l'équilibre alimentaire
- L'hygiène alimentaire
- La bonne gestion des repas livrés à domicile

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

## MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Mises en pratique
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

## DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 75 € TTC / personne, en distanciel
- 810 € TTC / groupe