

CATALOGUE DE FORMATIONS POUR LES AIDANTS ET LE PERSONNEL DE L'AIDE ET DU SERVICE À LA PERSONNE

Exper'Form



L'ALIMENTATION CHEZ LA PERSONNE AIDÉE (NIVEAU 1)

Des informations de base sont abordées dans ce module pour comprendre l'équilibre alimentaire, les apports nutritionnels et les astuces pour bien manger.

PRÉREQUIS : AUCUN
CERTIFICATION : NON
ÉQUIVALENCE : NON
DÉBOUCHÉ : NON

OBJECTIFS

- S'approprier les règles de l'équilibre alimentaire
- Adapter les menus aux besoins de la personne aidée
- Réaliser des menus appétissants

CONTENUS

- Qu'est-ce que l'équilibre alimentaire ?
- Les apports et les besoins nutritionnels, énergétiques et non énergétiques
- Les habitudes alimentaires de la personne aidée
- Les choix d'ingrédients et de présentation

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Mises en pratique
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 75 € TTC / personne, en distanciel
- 810 € TTC / groupe

L'ALIMENTATION CHEZ LA PERSONNE AIDÉE (NIVEAU 2)

Le portage de repas est un service de plus en plus utilisé et permet à la personne aidée qui en bénéficie d'avoir la garantie de repas équilibrés. Les bases de l'équilibre et de l'hygiène alimentaire sont revues au préalable dans ce module, avant de définir la bonne gestion des repas livrés.

PRÉREQUIS : AUCUN
CERTIFICATION : NON
ÉQUIVALENCE : NON
DÉBOUCHÉ : NON

OBJECTIFS

- Revoir les bases de l'équilibre alimentaire
- S'approprier les bases de l'hygiène alimentaire
- Gérer les repas livrés à domicile

CONTENUS

- Les bases de l'équilibre alimentaire
- L'hygiène alimentaire
- La bonne gestion des repas livrés à domicile

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Mises en pratique
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 75 € TTC / personne, en distanciel
- 810 € TTC / groupe

L'ALIMENTATION CHEZ LA PERSONNE AIDÉE (NIVEAU 3)

Ce module identifie les difficultés alimentaires liées aux pathologies, et propose, ensuite, des solutions pour y remédier et les prévenir.

PRÉREQUIS : AUCUN
CERTIFICATION : NON
ÉQUIVALENCE : NON
DÉBOUCHÉ : NON

OBJECTIFS

- Revoir les bases de l'équilibre alimentaire
- Comprendre les mécanismes de la dénutrition et de la déshydratation
- Adapter les menus aux pathologies
- Gérer les comportements alimentaires

CONTENUS

- Les bases de l'équilibre alimentaire
- La prévention contre la dénutrition et la déshydratation
- Les régimes spécifiques liés aux pathologies
- Les comportements alimentaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Etudes de cas
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 75 € TTC / personne, en distanciel
- 810 € TTC / groupe

LA RELATION AFFECTIVE AVEC LA PERSONNE AIDÉE

La dimension affective dans le travail auprès de la personne aidée peut mener à des difficultés de gestion dans la relation. La compréhension des enjeux d'une relation dont les limites ont été mesurées paraît nécessaire. Par conséquent, ce module traite des outils de communication à mettre en place afin de prévenir un attachement excessif.

PRÉREQUIS : AUCUN
CERTIFICATION : NON
ÉQUIVALENCE : NON
DÉBOUCHÉ : NON

OBJECTIFS

- Comprendre les limites dans la relation avec la personne aidée
- Adopter la juste distance dans la relation avec la personne aidée

CONTENUS

- L'identification des demandes affectives de la personne aidée
- Les limites affectives, le code éthique et déontologique
- Les techniques de communication pour se préserver des excès dans la relation

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Jeux de rôle
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 75 € TTC / personne, en distanciel
- 810 € TTC / groupe

LA GESTION DES SITUATIONS DIFFICILES

La gestion des situations difficiles est vue à travers la compréhension de la notion de conflit et de sa spirale. Identifier ce qui a mené à une telle situation donne les clés pour pouvoir en sortir.

PRÉREQUIS : AUCUN
CERTIFICATION : NON
ÉQUIVALENCE : NON
DÉBOUCHÉ : NON

OBJECTIFS

- Identifier les situations difficiles
- Adapter son intervention aux situations difficiles
- Gérer la relation conflictuelle

CONTENUS

- Les situations difficiles
- Les outils de gestion des situations difficiles
- Les postures à adopter face aux situations difficiles

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Jeux de rôle
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 75 € TTC / personne, en distanciel
- 810 € TTC / groupe

L'INTIMITÉ CORPORELLE DE LA PERSONNE AIDÉE DANS L'AIDE AUX SOINS D'HYGIÈNE

La pratique des soins d'hygiène dans le respect de la personne aidée va sensibiliser les aidants sur les notions de pudeur, d'intimité corporelle et de relation au corps.

PRÉREQUIS : AUCUN
CERTIFICATION : NON
ÉQUIVALENCE : NON
DÉBOUCHÉ : NON

OBJECTIFS

- Préserver l'intimité corporelle de la personne aidée
- S'approprier les bonnes pratiques pour garantir l'intimité corporelle de la personne
- Rassurer la personne aidée

CONTENUS

- Qu'est-ce que l'intimité corporelle ?
- Qu'est-ce que la pudeur ?
- Les gestes et techniques pour garantir l'intimité corporelle de la personne aidée pendant les soins d'hygiène

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Mises en pratique
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 75 € TTC / personne, en distanciel
- 810 € TTC / groupe

PRATIQUER LA BIENTRAITANCE ET HUMANISER SES INTERVENTIONS

Parvenir à bien traiter et à humaniser ses actes auprès de la personne aidée, c'est ce qu'aborde ce module à travers les notions de bienveillance et de bientraitance, et la compréhension des besoins de la personne.

PRÉREQUIS : AUCUN
CERTIFICATION : NON
ÉQUIVALENCE : NON
DÉBOUCHÉ : NON

OBJECTIFS

- Identifier les situations de prise en charge et les besoins de la personne aidée
- Comprendre la bienveillance pour pratiquer la bientraitance
- Adopter les attitudes de bientraitance

CONTENUS

- L'identification des besoins à travers les situations de prise en charge de la personne aidée
- Les besoins de la personne aidée selon la pyramide de Maslow
- L'état d'esprit de bienveillance pour pratiquer la bientraitance
- Les réponses adaptées aux besoins de la personne aidée

MODALITÉS

D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Jeux de rôle, études de cas
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec financement (OPCO, FAF)
- 90 € TTC / personne, sans financement
- 75 € TTC / personne, en distanciel
- 810 € TTC / groupe

MOBILISER SES DOUCES COMPÉTENCES POUR ENCOURAGER LA BIENVEILLANCE (SPÉCIAL SOPHROLOGIE)

Certaines attitudes, ayant des incidences notamment sur le maintien de l'estime de soi de la personne aidée, méritent d'être analysées afin d'identifier leurs causes et leurs conséquences. Ce module propose de repérer les éléments d'alerte dans le but d'améliorer son intervention auprès de la personne. Des outils de la sophrologie sont proposés afin de prévenir ces risques

PRÉREQUIS : AUCUN
CERTIFICATION : NON
ÉQUIVALENCE : NON
DÉBOUCHÉ : NON

OBJECTIFS

- Identifier ce qui peut nuire à la personne aidée
- Comprendre les incidences sur la personne aidée
- Prévenir ces situations au moyen d'outils de la sophrologie

CONTENUS

- Les notions de douces violences et de situations déviantes
- Les besoins de la personne aidée
- Les causes de ces situations et les incidences sur la personne aidée
- La prévention des risques de ces situations par la sophrologie

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

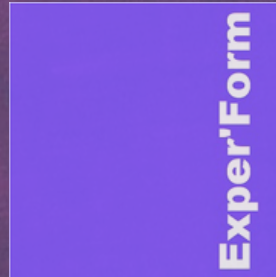
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Attestation de formation

MOYENS ET SUPPORTS

- Apports théoriques
- Jeux de rôle, études de cas
- Exercices sophrologiques
- Livret du stagiaire
- Diaporama du déroulé de la formation

DURÉE ET TARIFS

- 7 heures (1 jour)
- 140 € TTC / personne, avec ou sans financement (OPCO, FAF) en présentiel ou en distanciel
- 1260 € TTC / groupe



www.experform.fr
experform.fr@gmail.com
06 71 64 15 16